

ORARIO VIA VALLAZZE 105 - ANNO 2018-2019



Per info:

www.spazioaries.it

info@spazioaries.it

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131
Milano - MM2 Lambrate

	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì
	SALA 1	SALA 2	SALA 1		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
sera	18.30-19.30 Modern Jazz adulti Claudia Gasperoni	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Manuela Picco	18.00-19.00 AerobicGAG Lorena Mirabella			18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Veronica Gambini	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Vinyasa Yoga Laura Poerio	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Veronica Gambini	18.45-19.45 Total body Francesca Monguzzi
	19.30-20.30 Modern Jazz adulti CORSO COMPLETO Claudia Gasperoni	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> Hatha Yoga CORSO COMPLETO Jessica D'Amato	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> Power Yoga Jennifer Cherchi	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> Ashtanga Yoga BASE Fabio	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> Hara Yoga Mohini	19.30-20.30 Danza Classica adulti BASE CORSO COMPLETO Claudia Gasperoni	19.30-20.30 Tribal Fusion CORSO COMPLETO Aldebaran Ranzi	19.30-20.30 Orientale intermedio-avanzato Chiara&Sabrina	20.00-21.30 Danze Aeree Camilla Turrini
	20.30-21.30 Danza Classica adulti CORSO COMPLETO Claudia Gasperoni	20.30-21.30 Reggaeton CORSO COMPLETO Chiara Mazzeletti	20.00-21.30 Qi Gong dinamico Letizia Frailich	20.00-21.00 Pop&Slow Fusion Martina Campanelli	20.30-22.00 Danze Aeree CORSO COMPLETO Camilla Turrini	20.30-21.30 Danza Classica adulti BASE CORSO COMPLETO Claudia Gasperoni	20.30-21.30 Danza Classica adulti BASE Claudia Gasperoni	20.30-21.30 Orientale Avanzato CORSO COMPLETO Chiara&Sabrina	
	21.30-22.45 Danze Aeree CORSO COMPLETO Camilla Turrini		21.30-22.45 Danze Aeree CORSO COMPLETO Carlotta Noè						

ORARIO VIA MONTE NEVOSO 16 - ANNO 2018-2019



Per info:

www.spazioaries.it

info@spazioaries.it

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131 Milano - MM2 Lambrate

	lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1		SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1
	18.30-19.30 TRX Suspension Training Vanes Baldazzi	18.30-19.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates INTERMEDIO Eleonora Truccolo	18.30-19.30 Orientale intermedio I CORSO COMPLETO Sabrina Albano		18.00-19.00 <i>Ginn. Met.</i> Pilates Eleonora Truccolo		18.30-19.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo			18.30-19.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates Beatrice Libertino	18.30-19.30 <i>Ginn. Met.</i> Hatha Yoga Jessica D'Amato	18.30-19.30 Zumba Dance Ambra Galluzzo	
sera	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Vinyasa Flow Yoga Fabiola Magistro	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates Eleonora Truccolo	19.00-20.00 Total body Beatrice Libertino	19.00-20.00 <i>Ginn. Met.</i> Pilates CORSO COMPLETO Eleonora Truccolo	19.00-20.00 Flamenco Orientale Sabrina Albano	19.30-20.30 Step Beatrice Libertino	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Hatha Yoga Jessica D'Amato	19.30-20.30 Tribal Bellydance CORSO COMPLETO Aldebaran Ranzi	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Pilates INTERMEDIO CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	19.30-20.30 <i>Ginn. Met.</i> Vinyasa Flow Yoga CORSO COMPLETO Jennifer Cherchi		19.30-20.30 Modern Jazz adulti Claudia Gasperoni
	20.30-21.30 Fit boxe (senza sacco) Beatrice Libertino	20.30-21.30 <i>Ginn. Met.</i> Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO CORSO COMPLETO Fabiola Magistro		20.00-21.30 <i>Ginn. Met.</i> Ashtanga Yoga Fabio	20.00-21.00 <i>Ginn. Met.</i> Pilates Lorena Mirabella	21.00 - 22.30 Danza Nuda Laboratorio <i>Professionale su invito</i> Francesca Di Ieso	20.30-22.00 Hip Hop Adulti CORSO COMPLETO Beatrice Libertino	20.30-21.30 Danze polinesiane Elena Ponghellini		20.30-21.30 Zumba Fitness Beatrice Libertino	20.30-21.30 <i>Ginn. Met.</i> Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO CORSO COMPLETO Jennifer Cherchi	20.30-21.30 Hip Hop Adulti Federica Zaccaro	

ORARIO CORSI DIURNI VIA VALLAZZE 105 - ANNO 2018-2019



Per info:

www.spazioaries.it

info@spazioaries.it

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131
Milano - MM2 Lambrate

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
mattina			07.20-08.20 <i>Ginn. met.</i> Hatha Yoga Jessica D'Amato		
	10.00-11.00 Ginnastica dolce Chiara Soldingher		10.00-11.00 Ginnastica dolce Chiara Soldingher	10.00-11.00 Ginnastica dolce Chiara Soldingher	
	11.00-12.00 Danza orientale col pancione Chiara Aysel (Moduli da 6/10 lezioni)	10.30-11.30 Danza in fascia coi bambini Chiara Aysel (Moduli da 6/10 lezioni)	11.00-12.00 <i>Ginn. met.</i> Yoga in gravidanza Jessica D'Amato (Moduli da 6/10 lezioni)	11.00-12.00 Danza del ventre Chiara&Sabrina	
pausa pranzo	13.00-14.00 Qi Gong Letizia Frailich	13.00-14.00 <i>Ginn. met.</i> Yoga Dinamico Camilla Marazzi	13.00-14.00 <i>Ginn. met.</i> Pilates Base Beatrice Libertino	13.00-14.00 <i>Ginn. met.</i> Vinyasa Flow Yoga Fabiola Magistro	13.00-14.00 <i>Ginn. met.</i> Pilates Beatrice Libertino
	13.00-14.00 <i>Ginn. met.</i> Pilates Base Beatrice Libertino		14.00-15.00 <i>Ginn. met.</i> Pilates Intermedio Beatrice Libertino		

ORARIO CORSI MINORI - ANNO 2018-2019



Per info:

www.spazioaries.it

info@spazioaries.it

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - - 20131 Milano (MM2 Lambrate)

	lunedì		martedì	mercoledì		giovedì
pomeriggio under 18	16.45-17.30 Danza giocosa BIMBI (3-5 anni) CORSO COMPLETO <i>Aldebaran Ranzi</i>	16.45-17.30 Danza giocosa PRIMI PASSI (2-3 anni) <i>Federica Zaccaro</i>	17.00-18.00 Hip Hop Bimbi INTERM (7-11 anni) CORSO COMPLETO <i>Beatrice Libertino</i> VIA MONTE NEVOSO 16	16.45-17.30 Gioco in tutù - Avviamento Classica (4-6 anni) CORSO COMPLETO <i>Claudia Gasperoni</i>	16.45-17.30 Danza giocosa BIMBI (3 5 anni) <i>Aldebaran Ranzi</i>	16.15-17.15 Hip hop Teen BASE (12-16 anni) <i>Beatrice Libertino</i>
	17.30-18.30 Danza classica (6-8 anni) CORSO COMPLETO <i>Federica Nunziata</i>	17.30-18.30 Modern Jazz Bimbi BASE (7-11 anni) CORSO COMPLETO <i>Claudia Gasperoni</i>	18.00-19.00 Hip Hop Teen INTERM (12-16 anni) CORSO COMPLETO <i>Beatrice Libertino</i> VIA MONTE NEVOSO 16	17.30-18.30 Modern Jazz Bimbi (7-11 anni) <i>Claudia Gasperoni</i>	17.30-18.30 Gioco Hip Hop Bimbi (5-9 anni) <i>Federica Zaccaro</i>	17.15-18.15 Hip hop bimbi BASE (dai 7 anni) <i>Beatrice Libertino</i>
				18.30-19.30 Modern Jazz Teen (12-16 anni) <i>Claudia Gasperoni</i>		