



*“Aries è uno spazio dedicato ad adulti e bambini che desiderano conoscere e praticare discipline legate al benessere fisico e mentale in un'atmosfera accogliente e familiare. Per raggiungere questo obiettivo, Aries propone una frequenza costruttiva e costante dei corsi con la creazione di gruppi dove si pratica sempre con affiatamento, collaborazione ed entusiasmo.”*

## REGOLAMENTO 2025-2026

Al fine di assicurare a tutti la massima qualità, puntualità e precisione delle attività di Spazio Aries s.s.d, i tesserati si impegnano a rispettare le seguenti norme di regolamento.

Regolamento valido per lo svolgimento di tutte le attività che avranno luogo nell'anno sportivo (a.s.) che va dal 1 settembre 2025 al 31 agosto 2026.

### 1- ACCESSO AI CORSI

I corsi sono destinati **unicamente ai Tesserati di Spazio Aries**, che potranno prenderne parte solo alle seguenti condizioni:

- **aver letto e sottoscritto il presente regolamento**
- **aver inviato il certificato medico in corso di validità**
- **aver versato la quota di tesseramento annuale di Euro 20,00.** La quota è comprensiva di assicurazione personale sugli infortuni, valevole presso tutte le sedi della Società. Il tesseramento 2025-2026 vale fino al 31 agosto 2026 ed è stipulato in affiliazione con O.P.E.S., ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI.

Il tesserato riceverà via mail dalla piattaforma Jotform la copia del modulo di tesseramento sottoscritto a titolo di promemoria. Si richiede pertanto che, nel conferimento dei dati personali, (regolamentato dall'apposita Privacy Policy redatta secondo i dettami dell'ultimo GDPR e consegnata insieme al presente regolamento) l'indirizzo e-mail e il numero di cellulare siano attivi e regolarmente controllati.

### 2 - CALENDARIO DEI CORSI

**Tutti i corsi adulti 2025-2026 hanno inizio il 1° settembre 2025 e termineranno il 1° giugno 2026.**

Il calendario delle lezioni può essere visionato sul sito internet [www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it) e nelle bacheche delle nostre sedi di via Vallazze 105 e via Monte Nevoso 16.

Con la firma del suddetto regolamento si accetta che in nessun caso sarà possibile chiedere la modifica del calendario in corso di validità, per esigenze individuali o di gruppo.



### 3- TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO E LEZIONI DI PROVA

- ABBONAMENTO:** si intende la scelta di un corso mantenendo lo stesso giorno e lo stesso orario (es. *giovedì h.18.30*) per l'intera durata dell'abbonamento stesso. (In caso di assenza per motivazioni di natura medica o personale, vedi pt. 5)
- **Esteso/extended:** comprende tutte le lezioni del corso a partire dal giorno di iscrizione del tesserato fino al termine della programmazione del corso stesso.
- **Breve/short:** 15 lezioni consecutive a partire dal giorno di iscrizione del tesserato.
- CARNET:** pacchetto di lezioni che è possibile utilizzare nell'area disciplinare scelta tra "yoga/pilates/flexy/danza", o "pole dance/aerea/antigravity" o "musical" previa verifica della disponibilità di posti\*:
  - **carnet 5 lezioni:** validità 2 mesi dalla prima prenotazione. Lezioni da esaurire entro il 31 agosto 2026
  - **carnet 10 lezioni:** validità 7 mesi dalla prima prenotazione. Lezioni da esaurire entro il 31 agosto 2026

\*I possessori dei carnet dovranno prenotare il proprio posto a lezione esclusivamente attraverso la sezione [Prenotazione](#) sul sito [www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it). Nel caso in cui tutti i posti di un corso vengano occupati dagli abbonati, l'accesso con carnet non sarà più disponibile. **Il carnet non dà in nessun modo la certezza di avere il posto nel corso preferito.**

- LEZIONI DI PROVA E LEZIONI SINGOLE:** E' possibile effettuare **una sola lezione di prova al prezzo di 15€ per ogni disciplina.** Nel caso si desiderasse fare ulteriori lezioni singole nella stessa disciplina, saranno da considerare a prezzo pieno.  
Sia le lezioni singole che quelle di prova possono essere annullate entro le 12h dall'orario di inizio della lezione stessa, pena il pagamento del costo della lezione prenotata.  
Per motivi di organizzazione, non saranno ammesse a lezione persone senza prenotazione e senza pagamento (è richiesto pagamento anticipato)
- QUOTA DI ISCRIZIONE: 20€ da versare all'atto di iscrizione,** valida per l'a.s. in corso fino al 31 agosto 2026.  
In caso di sottoscrizione di un abbonamento completo o short entro le 24h dal giorno della prova, la quota d'iscrizione sarà scontata e sarà pari a **5€** (invece di **20€**)  
In caso di sottoscrizione dei carnet, la quota di iscrizione andrà corrisposta per intero.



#### **4- OBBLIGO DI CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**

All'atto di iscrizione ai tesserati è richiesta la presentazione del certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Nel caso in cui questa condizione non si verifichi, **l'iscritto avrà tempo fino a 15 giorni dalla data di iscrizione per presentare il documento richiesto.**

Ai fini della salvaguardia della salute degli stessi iscritti, in mancata presentazione del certificato dopo i 15 giorni dall'iscrizione, la Direzione si riserva il diritto di negare l'accesso alle attività sportive anche se il pagamento è già stato corrisposto dall'allievo.

**Fanno eccezione le lezioni di prova per le quali farà fede il modulo di Primo Accesso compilato e firmato per l'ingresso alle sale.**

A tal proposito, si riporta la citazione del D.M. 28-2-83 "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica" del Ministero della Sanità a cui non sono seguite integrazioni o modifiche.

*Ministro della Sanità (...) Decreta:*

*Art. 1. Ai fini della tutela della salute devono essere sottoposti a controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche: a) (...); b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle federazioni sportive nazionali o agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI e che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982.*

#### **5 -STRUTTURA DEI CORSI, FREQUENZA E CAMBI DI CORSO**

I programmi dei corsi sono basati su moduli di difficoltà progressiva e prevedono il raggiungimento graduale degli obiettivi didattici. Le modalità di avanzamento di livello sono decise ed indicate dall'insegnante, così come l'inserimento dell'allievo nel corso più adatto.

Aries incoraggia e assicura una frequenza il quanto più possibile regolare dei corsi per permettere una crescita costante e in gruppo degli allievi ma anche per favorire valori come l'impegno, la collaborazione e la costanza.

Si raccomanda la puntualità nell'accedere alle lezioni per non disturbare il lavoro degli altri allievi e dell'insegnante. E' fortemente consigliato l'utilizzo limitato del cellulare in sala. Gli orari di inizio e fine delle lezioni possono essere elastici nel limite di qualche minuto. Al tal fine, si raccomanda tolleranza e comprensione verso chi sta terminando la lezione e rispetto per chi si accinge a entrare a quella successiva.

- **ASSENZE:** è buona norma comunicare la propria assenza alle lezioni. (*Vedi pt 5 per le regole sui recuperi recuperi*).

- **CONFERMA DELLE LEZIONI:** lo svolgimento e la conferma delle singole lezioni è soggetta al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo fino a 4 ore prima dell'inizio della lezione, la Direzione si riserva il diritto di



annullare la stessa o proporre un cambio di lezione. Nel caso in cui l'iscritto non potesse accettare la nuova proposta, il recupero potrà essere svolto in un altro momento in accordo con scuola e insegnante (entro e non oltre il 31 agosto 2026). In caso di cancellazione delle lezioni per motivi non prevedibili da Spazio Aries (per esempio: malattia insegnante), verrà programmato il recupero della lezione cancellata.

- **CONFERMA DEI CORSI PROGRAMMATI:** per quanto riguarda i corsi che non raggiungono il numero minimo di partecipanti per 4 settimane di seguito, o in caso di perdita del numero minimo durante l'anno per scadenza naturale di abbonamenti, la Direzione si riserva il diritto di annullare lo stesso e proporre ai restanti iscritti il trasferimento a un altro corso a scelta (di pari durata e valore) secondo disponibilità, anche eventualmente in altra fascia oraria. In nessun caso verranno restituite le quote di partecipazione.

Per esigenze organizzative la direzione di Aries si riserva il diritto di effettuare variazioni sui programmi in merito a orari, sedi, corsi e insegnanti, sempre nel rispetto degli interessi degli allievi. Gli insegnanti potranno essere sostituiti in caso di malattia, gravidanza o assenza per motivi professionali.

- **TRASFERIMENTO DI CORSO:** gli allievi potranno chiedere il trasferimento a un altro corso rispetto a quello scelto, previa verifica della disponibilità di posti, fino a 15 giorni dopo la prima lezione frequentata. Passato tale termine non sarà più possibile apportare modifiche, a meno che non ci siano gravi e comprovati impedimenti che verranno valutati dalla Direzione, e che non comprendono variazioni nelle condizioni lavorative o abitative del tesserato.

- **SOSPENSIONE DELL'ABBONAMENTO:** L'abbonamento non può essere sospeso dall'iscritto per ragioni organizzative, lavorative o di altro tipo.

L'ABBONAMENTO PUÒ ESSERE SOSPESO SOLO IN CASO DI COMPROVATA MALATTIA CHE IMPEDISCE O SCONSIGLIA LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA, CON LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO E/O DI UN DOCUMENTO RILASCIATO DA UN OPERATORE SANITARIO.

In questo caso, l'abbonamento verrà sospeso **a partire dalla data di rilascio del certificato medico o di referto ospedaliero** e per il periodo di tempo corrispondente ai giorni di prognosi riportati su tale documento. La presentazione della documentazione medica dovrà avvenire entro la fine dei giorni di prognosi assegnati. In caso contrario la sospensione non avrà carattere retroattivo.

- **RECUPERO DELLE LEZIONI:** in caso di lezioni perse per motivi di salute comprovati il recupero può essere effettuato **entro e non oltre i 12 mesi dalla data di sospensione**. Se questo periodo prosegue nell'anno sportivo successivo, il tesserato deve corrispondere nuovamente la quota di tesseramento per il nuovo anno.

In alternativa, l'abbonamento può essere ceduto a terzi contestualmente alla sospensione. Non saranno prese in considerazione cessioni dell'abbonamento successive alla sospensione. In caso di cessione, il nuovo frequentante deve sottoscrivere il tesseramento versando la quota di iscrizione di 20€ corrispondente per l'anno in corso.

In caso di **gravidanza** la sospensione avviene a partire dalla data di rilascio del certificato medico.



In caso di gravidanza, su richiesta dell'iscritto è possibile spostarsi di corso per svolgere attività compatibili con lo stato di salute, sempre previa autorizzazione certificata del medico specialista e in accordo con la Direzione. Salvo eccezioni da valutare con le insegnanti, è consentito l'accesso alle attività non prima del quarto mese e solo dietro autorizzazione scritta del ginecologo o medico specialista.

**Lezioni dell'abbonamento perse per motivi personali:** in caso di assenza durante l'anno per motivi personali viene consentito **un solo recupero a trimestre (ogni 3 mesi)** per gli abbonamenti completi e **un solo recupero totale** per gli abbonamenti short, da effettuare in un corso della stessa disciplina, su prenotazione, e sempre previa disponibilità di posti, entro il 31 agosto 2026.

Il recupero va effettuato entro la data di scadenza dei trimestri, così suddivisi:

- Trimestre 1: 1/9-30/11
- Trimestre 2: 1/12-28/2
- Trimestre 3: 1/3-31/5)
- o entro l'ultima lezione dello short.

Dovrà essere cura del tesserato segnalare l'assenza da recuperare  
I recuperi non sono cumulabili.

Per le lezioni cancellate dalla Scuola verrà **sempre proposto un recupero durante l'anno.**

## **6 - PAGAMENTO DI LEZIONI E ABBONAMENTO**

**Lezione singola o di prova:** è obbligatorio saldare l'importo prima della lezione prenotata. Il pagamento anticipato costituisce conferma del proprio posto a lezione.

**Abbonamento o Carnet:** il pagamento degli abbonamenti o dei carnet può avvenire in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione o tramite il versamento di un primo acconto pari ad almeno 100€ per ogni corso che si intende frequentare:

- nel caso in cui l'acconto venga pagato durante il periodo di pre-iscrizioni (giugno-agosto 2025) il saldo dell'abbonamento dovrà avvenire entro il 30 settembre 2025.
- nel caso in cui l'acconto venga pagato a partire dal 1 settembre 2025, il saldo dovrà essere corrisposto entro 30 gg dall'inizio del corso.

**Rateizzazione:** in caso di versamento dell'acconto, sarà possibile richiedere la rateizzazione del saldo rimanente tramite il servizio **Scalapay**, per un numero massimo di 4 rate.

*N.B. Gli acconti corrisposti per l'iscrizione a un corso possono essere, secondo precisi accordi con la direzione, spostati su altre attività, ma in nessun caso possono essere restituiti.*



## 7 - DIDATTICA DEI CORSI

Tutti i corsi sono da intendersi in presenza nelle sedi di via Vallazze 105 e Monte Nevoso 16.

In caso di chiusura delle lezioni disposta dalla legge o comunque dovuta a cause di forza maggiore (ad esempio: epidemie, pandemie, alluvioni, terremoti o altre calamità naturali, guerre, disastri nucleari, emergenze sanitarie ecc) le lezioni, ove possibile, proseguiranno online. Gli iscritti potranno accedere alla piattaforma di erogazione indicata dalla Scuola tramite supporto di loro proprietà (cellulare, tablet o computer). Le lezioni online si intendono sostitutive a tutti gli effetti delle lezioni in sala. Aries si impegna ad assistere tutti gli iscritti affinché possano acquisire le competenze necessarie all'accesso al servizio.

L'esistenza di un'offerta online per il corso a cui si è iscritti o per un corso di pari livello e disciplina preclude ogni possibilità di richiedere rimborso totale o parziale del corso stesso, indipendentemente dall'effettiva fruizione delle lezioni online o dall'eventuale scelta dell'utente di non usufruire di questa possibilità e indipendentemente dagli adattamenti di esecuzione della disciplina, infatti la didattica e la struttura del corso stesso potranno essere modificate e adattate alla mancanza di attrezzatura prevista per tale disciplina, avvalendosi di strumenti a disposizione a casa.

Nel caso in cui da parte di Aries non fosse possibile erogare un corso online, né alcun corso della stessa disciplina né assimilabile per disciplina e livello, l'iscritto potrà scegliere se cambiare corso frequentando un altro attivato oppure se ottenere un voucher corrispondente al 40% del valore del corso non usufruito nelle settimane di chiusura.

## 8- NORME DI COMPORTAMENTO

Prima di accedere alle sale delle lezioni è obbligatorio lasciare le scarpe utilizzate all'esterno o negli spazi dedicati negli spogliatoi e, se necessario, indossarne un paio adatte all'attività da svolgersi.

Si raccomanda un comportamento rispettoso verso le strutture e gli spazi, con particolare attenzione alla pulizia nei locali.

Durante le lezioni gli allievi dovranno indossare un abbigliamento adeguato all'attività, secondo le indicazioni dell'insegnante.

I cellulari devono essere tenuti in modalità silenziosa e utilizzati limitatamente per non disturbare la lezione e godersi a pieno il tempo dedicato alla propria disciplina.

E' possibile utilizzare supporti di ripresa foto/video durante le lezioni solo con l'autorizzazione dell'insegnante e dei compagni di corso e solo per utilizzo personale didattico. Qualsiasi pubblicazione online del materiale verrà autorizzata dai soggetti ritratti ai sensi dell'Art.13 del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003).

**E' vietato fumare in tutti gli spazi e i locali della struttura.**



La Direzione di Aries declina ogni responsabilità per gli oggetti lasciati incustoditi e/o smarriti durante le lezioni. Gli oggetti e gli indumenti ritrovati nei locali di Spazio Aries saranno conservati per un massimo di 4 settimane.

Si comunica che la struttura è sottoposta a videosorveglianza per motivi di sicurezza ai sensi dell'Art.13 del Codice in materia di protezione dei dati personali (D. Lgs. n. 196/2003).

**Al fine di rispettare la quiete dei condomini, si prega di non sostare nel cortile esterno o sul marciapiede antistante oltre le ore 21.**