

# ORARIO VIA VALLAZZE 105 - ANNO 2018-2019



Per info:

[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it)  
[info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)  
 Tel. 02-87063326  
 Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131  
 Milano - MM2 Lambrate

sera

	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì
	SALA 1	SALA 2	SALA 1		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1
	18.30-19.30 <b>Modern Jazz adulti</b> Claudia Gasperoni	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Manuela Picco	18.00-19.00 <b>AerobicGAG</b> Lorena Mirabella			18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Veronica Gambini	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> <b>Vinyasa Yoga</b> Laura Poerio	18.30-19.30 <i>Ginn. met.</i> Pilates Veronica Gambini	18.45-19.45 <b>Total body</b> Francesca Monguzzi
	19.30-20.30 <b>Modern Jazz adulti</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Claudia Gasperoni	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> <b>Hatha Yoga</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Jessica D'Amato	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> <b>Power Yoga</b> Jennifer Cherchi	19.00-20.00 <i>Ginn. met.</i> <b>Ashtanga Yoga</b> <b>BASE</b> Fabio	19.30-20.30 <i>Ginn. met.</i> <b>Hara Yoga</b> Mohini	19.30-20.30 <b>Danza Classica adulti</b> <b>BASE</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Claudia Gasperoni	19.30-20.30 <b>Tribal Fusion</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Aldebaran Ranzi	19.30-20.30 <b>Orientale intermedio-avanzato</b> Chiara&Sabrina	20.00-21.30 <b>Danze Aeree</b> Camilla Turrini
	20.30-21.30 <b>Danza Classica adulti</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Claudia Gasperoni	20.30-21.30 <b>Reggaeton</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Chiara Mazzeletti	20.00-21.30 <b>Qi Gong dinamico</b> Letizia Frailich	20.00-21.00 <b>Pop&amp;Slow Fusion</b> Martina Campanelli	20.30-22.00 <b>Danze Aeree</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Camilla Turrini	20.30-21.30 <b>Danza Classica adulti</b> <b>BASE</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Claudia Gasperoni	20.30-21.30 <b>Danza Classica adulti</b> <b>BASE</b> Claudia Gasperoni	20.30-21.30 <b>Orientale Avanzato</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Chiara&Sabrina	
	21.30-22.45 <b>Danze Aeree</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Camilla Turrini		21.30-22.45 <b>Danze Aeree</b> <b>CORSO COMPLETO</b> Carlotta Noè						