

# ORARIO VIA MONTE NEVOSO 16 - ANNO 2018-2019



Per info:

[www.spazioaries.it](http://www.spazioaries.it)

[info@spazioaries.it](mailto:info@spazioaries.it)

Tel. 02-87063326

Cel. 342-0175218

Spazio Aries a.s.d. - Via Vallazze 105 - Via Monte Nevoso 16 - 20131 Milano - MM2 Lambrate

|      | lunedì                                                                                     |                                                                                                                      |                                                                                         | martedì                                                           |                                                                                           |                                                                                                       | mercoledì                                                                                 |                                                                          |                                                                                     | giovedì                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                          | enerdì                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|      | SALA 1                                                                                     | SALA 2                                                                                                               | SALA 3                                                                                  | SALA 1                                                            |                                                                                           | SALA 2                                                                                                | SALA 1                                                                                    | SALA 2                                                                   | SALA 3                                                                              | SALA 1                                                                                                   | SALA 2                                                                                                               | SALA 3                                                   | SALA 1                                                        |
|      | 18.30-19.30<br><b>TRX Suspension Training</b><br>Vanes Baldazzi                            | 18.30-19.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates INTERMEDIO<br>Eleonora Truccolo                                          | 18.30-19.30<br><b>Orientale intermedio I</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Sabrina Albano |                                                                   | 18.00-19.00<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br>Eleonora Truccolo                          |                                                                                                       | 18.30-19.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Eleonora Truccolo |                                                                          |                                                                                     | 18.30-19.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br>Beatrice Libertino                                        | 18.30-19.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Hatha Yoga</b><br>Jessica D'Amato                                             | 18.30-19.30<br><b>Zumba Dance</b><br>Ambra Galluzzo      |                                                               |
| sera | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Beatrice Libertino | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Vinyasa Flow Yoga</b><br>Fabiola Magistro                                     | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br>Eleonora Truccolo                        | 19.00-20.00<br><b>Total body</b><br>Beatrice Libertino            | 19.00-20.00<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Eleonora Truccolo | 19.00-20.00<br><b>Flamenco Orientale</b><br>Sabrina Albano                                            | 19.30-20.30<br><b>Step</b><br>Beatrice Libertino                                          | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Hatha Yoga</b><br>Jessica D'Amato | 19.30-20.30<br><b>Tribal Bellydance</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Aldebaran Ranzi | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br>INTERMEDIO<br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Beatrice Libertino | 19.30-20.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Vinyasa Flow Yoga</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Jennifer Cherchi            |                                                          | 19.30-20.30<br><b>Modern Jazz adulti</b><br>Claudia Gasperoni |
|      | 20.30-21.30<br><b>Fit boxe (senza sacco)</b><br>Beatrice Libertino                         | 20.30-21.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Fabiola Magistro |                                                                                         | 20.00-21.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Ashtanga Yoga</b><br>Fabio | 20.00-21.00<br><i>Ginn. Met.</i><br>Pilates<br>Lorena Mirabella                           | 21.00 - 22.30<br><b>Danza Nuda Laboratorio</b><br><i>Professionale su invito</i><br>Francesca Di Ieso | 20.30-22.00<br><b>Hip Hop Adulti</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Beatrice Libertino       | 20.30-21.30<br><b>Danze polinesiane</b><br>Elena Ponghellini             |                                                                                     | 20.30-21.30<br><b>Zumba Fitness</b><br>Beatrice Libertino                                                | 20.30-21.30<br><i>Ginn. Met.</i><br><b>Vinyasa Flow Yoga INTERMEDIO</b><br><b>CORSO COMPLETO</b><br>Jennifer Cherchi | 20.30-21.30<br><b>Hip Hop Adulti</b><br>Federica Zaccaro |                                                               |